

Les troubles de l'érection masculine

Selon différentes statistiques, environ 10% des hommes souffriraient de dysfonction érectile (anciennement nommée "impuissance"), dont 2 à 3 millions d'hommes canadiens. Toutefois, 10% seulement de ces patients iront consulter un médecin ou un sexologue pour ce genre de problème. Silencieux, les autres demeureront inquiets devant cette difficulté, privés d'un aspect important de leur masculinité. La cause de ce mutisme est souvent liée à une conception faussée de leur dysfonction, étant convaincus "qu'il n'y a rien à faire avec ce problème" et qu'elle est l'apanage du vieillissement! La gêne, l'orgueil et la honte pourront également freiner ces hommes dans leur démarche pour consulter.

Pourtant, les troubles de l'érection n'ont rien de déshonorants puisqu'ils peuvent survenir à tout âge et à n'importe quel moment de la vie sexuelle d'un homme. Il s'agit d'un problème vieux comme le monde et qui n'est pas la conséquence inévitable du vieillissement, bien qu'il touche 52% des hommes entre 40 et 70 ans. Une majorité d'hommes pourront continuer d'avoir des érections satisfaisantes malgré les années qui s'accroissent.

Mais qu'est-ce donc exactement qu'une dysfonction érectile? En fait, la dysfonction érectile se définit comme l'incapacité persistante d'obtenir ou de maintenir une érection suffisante pour une activité sexuelle satisfaisante (National Institute of Health). Les dysfonctions érectiles peuvent être minimales, modérées ou complètes. Dans 60% des cas, les causes sont d'ordre organique: diabète, hypertension, maladies cardiaques, alcoolisme, tabagisme, mauvaise santé générale, etc. ou suite à la prise de certains médicaments ou de certaines drogues. Parmi les facteurs

psychologiques, nous retrouvons en premier lieu, l'anxiété ou le stress, puis l'inhibition de certaines émotions telles la colère ou le ressentiment, la dépression, une personnalité dominante ou passive-agressive, des difficultés de communication et des luttes de pouvoir dans le couple, la peur de l'intimité, des problèmes d'estime de soi ou d'identité, une séparation, des abus sexuels durant l'enfance, etc. Règle générale, la dysfonction érectile du patient origine de plus d'une source à la fois et, qu'elle soit d'ordre psychologique, organique ou mixte, il est primordial que la personne qui en fait l'évaluation dispose des connaissances appropriées. Il est possible de consulter un médecin s'il se sent confortable avec cette problématique ou encore un ou une sexologue clinicienne pour une démarche plus approfondie.

Il est important de noter que les troubles de l'érection ont un impact majeur sur la personne, qu'ils entraînent souvent une détresse psychologique et conséquemment, de sérieuses difficultés interpersonnelles. Fort heureusement, il existe maintenant des thérapies sexuelles efficaces ainsi que des traitements appropriés pour la résolution des aspects mécaniques et psychologiques du problème d'érection. D'ailleurs, on remarque que plus vite une dysfonction sexuelle est traitée, plus vite, elle est vaincue!

Et Viagra dans tout cela?

Le Sildénafil (Viagra) est un médicament à prendre par voie orale, indiqué chez les hommes qui sont incapables d'obtenir ou de maintenir une érection adéquate pour une relation sexuelle satisfaisante. Il agit au niveau du cerveau en empêchant la destruction d'une substance naturelle qui contrôle et maintient normalement l'érection chez un homme en bonne santé ou détendu. Son taux d'efficacité est évalué

à 70%, mais il est contre-indiqué chez les hommes en présence de certains problèmes de santé. Viagra n'est pas un aphrodisiaque et il n'augmente pas le désir sexuel ou ne produit pas d'érection en l'absence de stimulation sexuelle. Ainsi, un homme sans désir pour sa partenaire ne pourra pas avoir d'érection par le simple fait de prendre un comprimé de Viagra.

Même si Viagra est un progrès médical important dans le traitement de la dysfonction érectile, il ne règle toutefois pas la cause et le fond du problème d'érection. Cependant, nous croyons qu'il est possible d'y arriver par le biais de la thérapie dans bon nombre de cas. Une évaluation qui tient compte des aspects organiques et psychologiques est donc fortement recommandée dans le traitement des dysfonctions érectiles. D'ailleurs, on évalue un taux de réussite de la thérapie sexuelle à 80% d'efficacité. Bonne nouvelle pour ceux qui n'ont pas envie de renoncer aux douceurs et aux plaisirs d'une vie sexuelle et affective satisfaisante.

Élise Bourque M.A

Psychothérapeute

et sexologue clinicienne